

## ～ トータル・シンキング研修 ～

（思考も会議も変わる。問題解決力が向上する、総合的な思考の技術）

対 象	全階層・全職種
目 的	ロジカルに考えても、それが誰もが直感で分かるような当たり前の内容であれば、意味がありません。大切なのは、その前に多様でユニークな内容を発想したり、着眼点を変えたりする技術。多様な14の思考法を一気に学びます。
特 徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 14 のワークを通して自らの思考のクセに気づくと共に、そのクセを脱して柔軟に素早く思考する方法を次々に習得できます。</li> <li>・ 個人で思考するだけでなく、会議（集団思考）の場面でも、使える方法も出てきます。いずれも簡単で、すぐに使えます。</li> </ul>

### 【プログラム例】

10:00	1. 着眼・発想の技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ リストを使う（オズボーンの9つの切り口）</li> <li>・ マインドマップ</li> <li>・ ブレインストーミング</li> <li>・ KJ法</li> <li>・ マトリクス</li> </ul> <p>【ケースワーク】 → 【グループ討議】 → 【解説】</p>
12:00	（昼食）	
13:00	2. 視点を変える技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ゼロベース思考</li> <li>・ フレーム思考</li> <li>・ 未来思考（ソリューション・フォーカス）</li> </ul> <p>【ケースワーク】 → 【グループ討議】 → 【解説】</p>
14:30	（休憩）	
14:40	3. 論理的に考える技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ロジック・ツリー</li> <li>・ MECE（もしなくダブリなく）</li> <li>・ So What/Why So</li> </ul> <p>【ケースワーク】 → 【グループ討議】 → 【解説】</p>
16:00	（休憩）	
16:10	4. 問題解決の思考技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 仮説思考（結論から考える）</li> <li>・ 目的を明確にする</li> <li>・ 選択のバイアス</li> </ul> <p>【ケースワーク】 → 【グループ討議】 → 【解説】</p>
17:00	5. 振り返り	自分にとって使いやすい思考法を見出し、それを使う場面などを想定する。（終了予定：17:30）